



SINAVLARDA BAŞARILI OLMA VE ÇALIŞMA YOLLARI

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

Verimli ders çalışma, kişinin çalışmasının sonucunda verim almasıdır.



Verimli çalışmak başarıyı da beraberinde getirir.



Önemli olan saatlerce masa başından hiç kalkmadan çalışmak değil, verimli çalışmaktır.



Verimli çalışıyor muyum?

- Çalıştığım süre yeterli mi?
- Motivasyonum nasıl?



- Ortam da beni rahatsız edebilecek uyarılar var mı?
- **Öncelikle bu soruların cevabını kendine vermen gerekiyor.**

Verimli ders çalışma kişinin;

Amacına

Dikkatine

Kişilik
özelliklerine



Verimli ders çalışma da bu üç özellik kişiden kişiye değişir. Bazıları 1 kere okuduğunda konuyu anlamak yeterli olurken, bazılarımız daha fazla okumaya ihtiyaç duyabilir.

Verimli ders çalışmak istiyorsanız

- Öncelikle amacınızı belirlemeniz gerekmektedir.



Verimli ders çalışmak istiyorsanız

- Planlı çalışmak gerekir.
- Kendi özelliklerinize uygun olarak haftalık ve aylık programlar yapmalısınız.



HAFTALIK DERS ÇALIŞMA ZAMAN ÇİZELGESİ

ÇALIŞMA SAATLERİ	HAFTANIN GÜNLERİ						ÇALIŞMA SAATLERİ
	PAZARTESİ	SAĞI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	
16:00-17:00							16:00-17:00
17:00-18:00							17:00-18:00
18:00-19:00							18:00-19:00
19:00-20:00							19:00-20:00
20:00-21:00							20:00-21:00
21:00-22:00							21:00-22:00
22:00-23:00							22:00-23:00
23:00-							23:00-

Verimli ders çalışmak istiyorsanız..

- Ders çalışırken kullandığınız yöntemlere dikkat edin. Herkes farklı öğrenme stillerine sahiptir. Kimimiz okuyarak kimimiz yazarak daha iyi öğreniriz. Kendinizi tanıyıp uygun olan yöntemi seçmeniz gerekmektedir.



Verimli çalışmak için çevresel faktörleri düzenlemeniz gerekmektedir.

- Etrafınızda dikkatinizi dağıtacak televizyon, telefon, poster gibi uyarılar olmamalıdır. Yatarak ve aşırı rahat ortamda ders çalışmak, dikkatinizin dağılmasına ve verimin düşmesine neden olur.



Belirli aralarla mola vermek verimi artıracaktır.

- Dikkatinin dağılmaya başladığın anda dakikalık kısa molalar vermek dikkati toplamak adına önemlidir.



Başarılı olmanın anahtarı ise iyi bir dinleme ve tekrardır.

- Hiç bilmediğin bir konuyu öğretmeni dinleyip öğrenmediğin zaman bu konuyu tek başına öğrenmek zorlaşacaktır.
- Sadece dersi iyi dinlemek yetmez.
- Eve gidince yapılan tekrar konunun pekişmesi için önemlidir.

Verimli ders çalışmak istiyorsanız..




Konuya hakim olduktan sonra mutlaka soru çözülmelidir.

- Farklı soru tarzları konunun pekişmesini sağlayacaktır.
- Yapamadığınız soruları dersin öğretmenine mutlaka sorun.
- Eve gittiğinizde o soruyu bir kere daha çözün, anlayıp anlamadığınızı kontrol edin.
- **Soru çözümü: Ders Tekrarı**

Etkili bir okuma gerçekleřtirmek için İSO'yu dinleyin

- **İ İZLE** (Okuyacağın metni kısaca gözden geçir)
- **S SOR** (Okuduđun metne karşı uyanık ol. Ne nerede ne zaman oldu)
- **O OKU** (Sorularına cevap bulabilmek için dikkatli oku)
- **A ANLAT** (Okuduklarını yüksek sesle tekrar et)
- **T TEKRAR** (Tekrar, bilginin kalıcılığını artırır.)

Sınavda başarılı olmanın yolları

- Sınavına güzelce çabala 
- Tüm konulara hâkim ol 
- Tekrarını yaptın ve sınav günü geldi 
- **Bakalım sınavda yapman gerekenler neler?**

Sınav kağıdınızı elinize aldığınızda 3-5 saniye sınavın tüm bölümlerine bir göz atın.

- Böyle bir işlem testin yapısındaki ve soru sayısındaki değişikliğe karşı uyanık olmanızı ve kendinizi değişikliklere karşı yeniden düzenlemenizi sağlayacaktır.





1.Soruları çözerken çok hızlı hareket etmek hata yapma oranını artıracaktır.

2.Süreyle hızın arasındaki dengeyi iyi kurmalısın.

3.Bazen de sorular çok zaman harcamana neden olabilir.

4.Çok zaman kaybetmeden diğer soruya geçmen gerekir.

Geçen sürenin farkında ol; ama saate sürekli bakma.

- Sürekli geçen zamanı takip etmek panik yapmana neden olacaktır. Kendini başkalarıyla karşılaştırmak, soruyu çözen diğer arkadaşlarına bakmak seni kaygılandıracaktır.



SINAV SONUNDA YAPTIKLARINI KONTROL ET.....



**Başarı, küçük hataların ve başarısızlıkların biraz ilerisinde duran şeydir.”
(T. J. Watson)**