

SINIR KOYMA

Çocuğa kazandırılmak istenen bir davranışla ilgili kural ve beklentiyi öğretebilme sürecidir



Çocukların sınırlara ihtiyacı vardır



SINIR KOYMA NEDEN ÖNEMLİDİR?

- Çocuğun özgürlüklerinin nerde başlayıp nerde biteceğini öğrenmelerini sağlar
- Çocuğa güvenli ve çerçevesel bir alan yaratır
- Çocuğa güvenli ve çerçevesel bir alan yaratır
- Çocuğa seçim şansı olduğunu ve seçimlerinin sorumluluğu alması gerektiğini öğretir



SINIR KOYARKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

Sınırlar çok geniş ya da çok katı olmamalıdır. Tutarlı ama gerektiğinde değiştirilebilir sınırlar koyulmalıdır. Sınırlar çocuğun yaş ve gelişimine uygun olmalıdır. Kısa, az sayıda ve net sınırlar koyulmalıdır

DENGELİ SINIRLAR

- BELİRLİ VE TUTARLIDIR
- TARTIŞILAMAZ DEĞİLDİR
- GEREKTEĞİNDE DEĞİŞTİRİLEBİLİR
- SORUMLUK DUYGUSUNU DESTEKLER



- ÇOCUĞA SEÇİMLERİNİN SORUMLULUĞU OLDUĞUNU GÖSTERİR
- ÇOCUĞUN KURALLARA UYMASINI KOLAYLAŞTIRIR
- SOSYAL BECERİLERİ GELİŞİR

“

SINIRLAR, ÖZGÜRLEŞTİRİR

”

SINIR KOYMA FORMÜLÜ

- 1.ADIM:ANLAMA
- 2.ADIM:KURAL
- 3.ADIM:SEÇİM



1.ADIM:ÇOCUĞUNUZU ANLAYIN VE BUNU BELİRTEN CÜMLELER KURUN

2.ADIM:NET,KARARLI,ŞEFKATLİ BİR TUTUM İLE SINIRI İFADE EDİN

3.ADIM:ÇOCUĞUNUZA SEÇENEK SUNUN.HER SEÇİMİN BİR SORUMLULUĞU OLDUĞUNU HATIRLATIN